

もも組 給食だよ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	
午前食		米粥 魚のみそ煮 ブロッコリー すまし汁	米粥 コロコロコロッケ 温野菜 白菜のみそ汁	米粥 すきやき風煮 ほうれんそうの磯和え	米粥 鮭のちゃんちゃん焼き 蒸し野菜 豆腐とわかめのすまし汁	なかまっこ GoToフェスティバル
午後食		スティックパン かぶのポタージュ 果物	ササミとトマトのおじや 小松菜のみそ汁 果物	ツナと白菜のおじや 南瓜のみそ汁 りんごソテー	スティックパン 野菜スープ 果物	
	7	8	9	10	11	12
午前食	米粥 レバーのクリーム煮 なすのみそ炒め	米粥 煮魚 切干大根の煮物 キャベツのみそ汁	米粥 ササミのパン粉焼き キャベツのおかか和え じゃが芋と玉ネギのみそ汁	米粥 肉じゃが ほうれんそうのみそ汁	米粥 豚肉と豆腐の煮物 もやしとしらすの和えもの	鶏団子うどん 果物
午後食	白身魚のおじや 豆腐とわかめのみそ汁 果物	スティックパン 彩り野菜のポトフ 果物	人参しらすおじや なすのみそ汁 果物	鶏とキャベツのおじや さつまいものみそ汁 果物	スティックパン 人参ポタージュ 果物	麦茶 お菓子
	14	15	16	17	18	19
午前食	米粥 ビーフンサラダ 白身魚のトマトシチュー	米粥 具沢山スープ 納豆和え	米粥 ムニエル 温野菜 わかめのみそ汁	米粥 ハンバーグ 焼き南瓜 豆乳スープ	米粥 マーボー豆腐 ビーンズサラダ	鮭と白菜のおじや すまし汁
午後食	きなこおにぎり 豆腐のすまし汁 果物	スティックパン トマトスープ バナナヨーグルト	しらすぞうすい じゃが芋のみそ汁 果物	ライスケーキ ミネストローネ 果物	スティックパン 南瓜のポタージュ 果物	麦茶 お菓子
	21	22	23	24	25	26
午前食	米粥 魚のみぞれ煮 ブロッコリーとさつまいものソテー	米粥 高野豆腐の煮物 野菜スープ	米粥 ひじきの鶏つくね キャベツサラダ 南瓜のみそ汁	米粥 魚のみそ焼き トマトサラダ きのことのみそ汁	米粥 松風焼き ポテトサラダ 春雨スープ	チキンクリームリゾット オニオンスープ
午後食	鶏とトマトのおじや 南瓜サラダ 果物	スティックパン さつまいものポタージュ 果物	ほうれんそうおかかぞうすい 白和え りんごの甘煮	ササミのリゾット 納豆にんじん 果物	スティックパン 野菜スープ 果物	麦茶 お菓子
	28	★献立は個人の状況に合わせて、使用する 食材が変わることがあります。 ★材料の仕入れにより、献立が変更する 場合があります。				
午前食	米粥 しらす和え 南瓜のミルクシチュー					
午後食	なすのおじや 人参しりしり 果物					

